

HOJA INFORMATIVA DE SALUD PÚBLICA

Hepatitis C

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

¿Qué es la hepatitis?

La hepatitis es cualquier tipo de inflamación (una reacción que puede incluir hinchazón y dolor) del hígado. La hepatitis puede ser provocada por muchas causas, tales como virus (un tipo de gérmenes), drogas, sustancias químicas y el alcohol. En este momento se conoce la existencia de cinco virus particularmente que producen afecciones en el hígado. En los Estados Unidos, los tipos más comunes de hepatitis viral son la hepatitis A, la hepatitis B y la hepatitis C. Estos virus son muy diferentes entre sí, pero todos son contagiosos y pueden causar síntomas similares. Se diferencian entre sí por la forma de transmisión, la duración de la infección y el tratamiento que reciben. El proveedor de atención médica puede solicitar análisis de sangre para detectar una infección viral de hepatitis A, B y C.

¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis C. El virus de la hepatitis C se encuentra en la sangre y el hígado de las personas que padecen la infección. La mayoría de las personas con hepatitis C desarrollan una infección crónica (a largo plazo) del hígado y pueden contagiar a otros. Algunas personas sufren daño hepático y se sienten muy enfermas, mientras otras pueden seguir saludables durante muchos años. Al final, el virus puede producir cirrosis (fibrosis del hígado) y/o cáncer de hígado en algunas personas.

¿Cómo se transmite?

El virus de la hepatitis C se transmite principalmente por contacto directo con la sangre (o los fluidos corporales que contengan sangre) de una persona infectada. La forma más común de propagación del virus de la hepatitis C es el uso de drogas inyectables. Compartir agujas, instrumentos, algodón, agua o cualquier equipo para la inyección de drogas con una persona infectada puede diseminar el virus. En el pasado, algunas personas se contagiaban al recibir transfusiones de sangre o trasplantes de órganos. Desde julio de 1992, no obstante, se ha analizado cuidadosamente la sangre en los bancos de sangre con el objetivo de detectar el virus de la hepatitis C, y hoy se la considera segura. Los trabajadores médicos pueden contagiarse por heridas con agujas u objetos filosos en su trabajo. El virus puede transmitirse al compartir artículos personales tales como cepillos de dientes, afeitadoras o cualquier objeto que tenga sangre. También puede propagarse por medio de los tatuajes, colocación de “piercing” o las agujas de acupuntura no esterilizadas.

El virus de la hepatitis C a veces puede transmitirse por la actividad sexual, pero esto no es común entre quienes tienen una única pareja de largo plazo. Las personas que tienen múltiples compañeros sexuales tienen mayor riesgo de contraer la infección con hepatitis C. Las madres infectadas pueden contagiársela a su bebé durante el parto. El virus de la hepatitis C NO se transmite por contacto casual, como abrazos, estornudos, tos o compartir alimentos o bebidas.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la hepatitis C pueden incluir color amarillento de la piel y los ojos (ictericia), cansancio, pérdida de apetito, pérdida de peso, náuseas, dolor de estómago y orina oscura. Años más tarde puede aparecer cirrosis en algunas personas infectadas, cuando el tejido cicatrizado reemplaza a las células saludables del hígado.

¿Cuán pronto aparecen los síntomas?

Cuando recién se infecta con hepatitis C, es probable que la persona no presente síntomas, o tenga síntomas muy leves. En caso de que presenten síntomas, estos pueden aparecer en un plazo de seis semanas a seis meses después de la infección. Muchas personas con una infección crónica de hepatitis C no presentan síntomas hasta años o incluso décadas después.

¿Cómo se diagnostica la hepatitis C?

La hepatitis C se diagnostica mediante análisis de sangre.

¿Cómo se trata la hepatitis C?

La infección de hepatitis C puede tratarse con medicamentos especiales que combaten los virus. Las personas con infecciones de hepatitis C deben recibir la vacuna contra la hepatitis A y la hepatitis B, que son otros virus que dañan el hígado, si están en riesgo de desarrollar esas infecciones. Las personas con hepatitis C no deben beber alcohol, usar drogas ilegales ni tomar ciertos medicamentos y complementos alimenticios que pueden dañar aún más el hígado. Consulte a su médico sobre las opciones de tratamiento y las medidas que usted puede tomar para proteger el hígado.

¿Cómo puedo prevenir la hepatitis C?

No hay vacuna contra la hepatitis C. Están en riesgo de tener hepatitis C aquellos que:

- Se hayan inyectado drogas callejeras o hayan compartido el equipo de inyección de drogas, aunque solamente haya sido una vez.
- Hayan recibido una transfusión de sangre, producto de sangre o trasplante de órganos antes de julio de 1992.
- Hayan tenido muchos compañeros sexuales, especialmente si no usaron condones.
- Trabajen en el sector de cuidado de la salud (por ejemplo, médicos o enfermeros) y puedan estar expuestos a sangre o agujas.
- Hayan nacido de madres con hepatitis C.
- Se hayan sometido a diálisis renal.

La mejor manera de prevenir la infección de hepatitis C es evitar el contacto con la sangre de personas infectadas. Otras maneras de prevenir la transmisión de la hepatitis C son las siguientes:

- Si se inyecta drogas, nunca comparta los objetos utilizados con otra persona. Lávese las manos antes y después de inyectarse drogas. No comparta los tubos para inhalar cocaína u otras drogas, ya que pueden tener sangre. Infórmese de programas de tratamiento que pueden ayudarle a dejar de consumir drogas.
- Use un condón de látex cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Sólo reciba tatuajes o “piercings” en lugares donde usen equipo esterilizado.
- Los trabajadores médicos y el personal de limpieza de hospitales u otros lugares donde haya agujas y otros objetos filosos deben tomar las precauciones estándar (universales) con todos los pacientes.
- Nunca comparta afeitadoras ni cepillos de dientes.
- Si tiene hepatitis C, no done sangre, esperma ni órganos.

¿Dónde puedo obtener más información?

- A través de su médico, enfermero o clínica.
- En la junta de salud de su localidad (aparece en el directorio telefónico en la sección “government” gobierno).
- En el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health, MDPH),
- División de Epidemiología e Inmunización, llamando al: (617) 983- 6800 o el número gratuito (888) 658-2850, o en el sitio web del Departamento: <http://www.mass.gov/hepc>.
- La línea gratuita sobre la hepatitis C del MDPH: 1-888-443-hepC (4372).